

Πρόγραμμα έκθεσης Πλατεία Ελευθερίας 18 -25 Ιουλίου 2023

Τρίτη 18 Ιουλίου 2023

- 11:00 – 13:00 Ενημέρωση για την πρόληψη στην υγεία μας από το Διαγνωστικό Κέντρο Ηρόδοτος
19:30 – 20:30 Αγιασμός από την Αρχιεπισκοπή Κρήτης & Εγκαίνια/Εναρξη έκθεσης από τον Περιφερειάρχη Κρήτης Σταύρο Αρναουτάκη
Χαιρετισμός από την πρόεδρο του συλλόγου, Εβελίνα Μπάκιντα
20:30 – 21:00 Εναρκτήρια Ομιλία, Δρ. Μαρία Μπάστα, Δ/ντρια Ψυχιατρικής Μονάδας ΠΑΓΝΗ
21:00 – 23:00 Μουσική Βραδιά: Κρητικό συγκρότημα Βαμβουκάκη Γιάννη

Δρώμενα στα περίπτερα:

- Καλαθοπλεκτική, **Boukaraki Handmade**
- Αργαλειός από Χειροποίητο **Αργαστήρι ΑΝΘΕΜΙΟ**
- Γευσιγνωσία κρασιών, **Titakis Wines**

Τετάρτη 19 Ιουλίου 2023

- 11:00 – 13:00 Ενημέρωση για την πρόληψη στην υγεία μας από το Διαγνωστικό Κέντρο Ηρόδοτος
18:00 – 19:00 Δια-δραστική Ομιλία: Αναζητώντας το περιεχόμενο, την αξία και την επίδραση "της αλλαγής και της εξέλιξης" στην εποχή μας, με παιγνιώδη-βιωματική προσέγγιση δια της μεθόδου του θεατρικού παιχνιδιού, Ψυχοπαιδαγωγός, Εμψυχώτρια, Μαρουλίτα Σμυρνάκη. *Δράση κάτω από το Δέντρο της Ζωής*
19:00 – 20:00 Θεατρική Ομάδα Πασπαρτού – Μουσική για παιδιά μεγάλα και μικρά.
20:00 – 20:30 Παρουσίαση πλατφόρμας ευρέσεως εργασίας Μαρία Παπαδακάκη, Επίκουρη Καθηγήτρια στο Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας ΕΛΜΕΠΑ, Λάμπρος Καμπουράκης, Αντιπεριφερειάρχης στον τομέα Κοινωνικής Πολιτικής Περιφέρειας Κρήτης
20:30 – 21:00 Εργασιακή Συμβουλευτική:
 - «Πώς μπορώ να δημιουργήσω ένα ελκυστικό εργασιακό περιβάλλον», Αργυρώ Καθήρη, MSc Business Psychology (HRethinking)
 - «Αξιολόγηση και tips για ένα ελκυστικό βιογραφικό», Μαρία Νταγλήρη, Σύμβουλος Επιχειρήσεων
21:00 – 23:00 Μουσική Βραδιά: Συναυλία Μικτής Χορωδίας Περιφερειακής Ενότητας Ηρακλείου, Διεύθυνση Λένα Χατζηγεωργίου, στο πιάνο ο Νίκος Κοκκίνης
 - *Κέρασμα από την κοινότητα Ουκρανών Γυναικών, Πλοηγός Αναπτυξιακή*

Δρώμενα στα περίπτερα:

- Καλαθοπλεκτική, **Boukaraki Handmade**
- Αργαλειός από Χειροποίητο, **Αργαστήρι «ΑΝΘΕΜΙΟ»**
- Γευσιγνωσία κρασιών, **Titakis Wines**

Ραδιοφωνικός σταθμός UP 92,9 θα εκπέμπει ζωντανά από την έκθεση καθ' όλη την διάρκεια της ημέρας

Πέμπτη 20 Ιουλίου 2023

- 11:00 – 13:00 Ενημέρωση για την πρόληψη στην υγεία μας από το Διαγνωστικό Κέντρο Ηρόδοτος
- 18:00 – 18:30 Παρουσίαση Βιβλίου «Κυρία Σιντορέ» με τη Μαρία Καρυωτάκη, *Δράση κάτω από το Δέντρο της Ζωής*
- 18:30 – 19:00 Ομιλία «Πώς οι ορμόνες επηρεάζουν την ομορφιά και την ψυχική υγεία της γυναίκας στο πέρασμα των χρόνων», Δέσποινα Μπούρα καθηγήτρια φαρμακολογίας
- 19:00 – 19:30 Ομιλία “Ψυχική υγεία και Διατροφή “ , Αγγελική Σιώζου, Διατροφολόγος
- 19:30 – 21:00 Make-up tips από το Mani-Pedi / Χτενίσματα & Tips από τον Σύλλογο Κομμωτών
Πασαρέλα: Παρουσίαση χειροποίητου ενδύματος & κοσμήματος, αξεσουάρ
- 21:00 – 22:00 Παρουσίαση Latin Χωρών από την Ομάδα του Πολιτιστικού Συλλόγου Latin Αγίου Ιωάννου, υπεύθυνη Κρύστη Κακουλάκη &
Παρουσίαση Tango από τον Σύλλογο Tangoneon
- *Κέρασμα από Κρητικό Διατροφικό Πολιτισμό: Επισκοπή & Μυλοπόταμο, Πλοηγός Εκπαιδευτική Αναπτυξιακή*

Δρώμενα στα περίπτερα:

- Παρασκευή χειροποίητου ζυμαρικού 19:00 – 20:00, **Το Μαγγίρι**
- Γευσιγνωσία κρασιών, **Titakis Wines**
- Αργαλειός από Χειροποίητο, **Αργαστήρι Ανθέμιο**
- αλαθοπλεκτική **Boukaraki Handmade**

Παρασκευή 21 Ιουλίου 2023

- 17:00 – 18:00 Έκφραση μέσω της ζωγραφικής από το Εργαστήριο Ιδεών, *Δράση κάτω από το Δέντρο της Ζωής*
- 18:00 – 18:30 Παρουσίαση Βιβλίου «Το δέντρο της Ισότητας» Μαρία Βοζικάκη, *Δράση κάτω από το Δέντρο της Ζωής*
- 18:30 – 19:00 Ομιλία “ Ενδυνάμωση Γυναίκας” Μαρία Καναβάκη, Αντιδήμαρχος, Πρόεδρος Ένωσης Γυναικών Ελλάδας (ΕΓΕ)
- 19:00 – 20:30 Συγκρότημα Μω και Ρέω
- 20:30 – 22:30 Ιστορίες αποτυχίας πριν την επιτυχία “Fuckup Nights Crete Vol. 2 Female Voice” Διοργάνωση Bizrupt
- *Κέρασμα από Μπύρα Σόλο*

Δρώμενα στα περίπτερα:

- Γευσιγνωσία κρασιών, **Titakis Wines**
- Καλαθοπλεκτική, **Boukaraki Handmade**
- Αργαλειός από Χειροποίητο, **Αργαστήρι Ανθέμιο**

Σάββατο 22 Ιουλίου 2023

- 18:00 – 19:00 Παρουσίαση ΚΑΡΠΑ από την εθελοντική ομάδα «Φίλιος Ζεύς», Δράση κάτω από το Δέντρο της Ζωής
- 19:00 – 20:00 Παρουσίαση Σοροπτιμιστικού Ομίλου και Χορωδία
- 20:00 – 21:00 Τιμητική Βράβευση Γυναικών με πολύπλευρη προσφορά στην κοινωνία των πολιτών και την επιχειρηματικότητα.
- 21:00 – 22:00 Μουσική στην κοινότητα: η τέχνη δίπλα στη γυναίκα συμπεριληπτικά κ ενάντια σε κάθε τύπου βίας και έμφυλης βίας. Εργαστήριο για μουσική του σώματος σε συνεργασία με το Εργαστήριο Θεάτρου Κινηματογράφου και Μουσικής του Πανεπιστημίου Κρήτης. Εμφυλώνει ο μουσικός Γιάννης Παπατζανής
- Κέρασμα από τα κρασιά **Titakis Wines**

Δρώμενα στα περίπτερα:

- Ζωγραφική σε ύφασμα 16:00 -21:00, **AivCreation**
- Γευσιγνωσία κρασιών, **Titakis Wines**
- Καλαθοπλεκτική, **Boukaraki Handmade**
- Αργαλειός, Χειροποίητο **Αργαστήρι Ανθέμιο**

Κυριακή 23 Ιουλίου 2023

- 19:00-20:00 Δράσεις με Αργαλειό Ειρήνη Τσιράκου
- 20:00-21:00 Παρουσίαση της Κρητικής Φορεσιάς από το Λύκειο Ελληνίδων
- 21:00-23:00 Μουσική Βραδιά: Κρητικό συγκρότημα Σωμαράκης Αντώνης
Κρητικοί Χοροί από το Λύκειο Ελληνίδων
- Κέρασμα παραδοσιακού Ξινόχοντρου, **Εύα Κεφαλογιάννη**

Δρώμενα στα περίπτερα:

- Ζωγραφική σε ύφασμα 16:00 -21:00, **AivCreation**
- Καλαθοπλεκτική, **Boukaraki Handmade**
- Αργαλειός, Χειροποίητο **Αργαστήρι Ανθέμιο**
- Γευσιγνωσία κρασιών, **Titakis Wines**

Δευτέρα 24 Ιουλίου

- 17:00 – 20:00 Σύμπραξη με τον Σύλλογο «Αιματοκρήτη», Εθελοντική Αιμοδοσία & Δειγματοληψία σιέλου για Δωρεά των Οργάνων, Δράση κάτω από το «Δέντρο της Ζωής»
- 19:30-20:30 Παρουσίαση «Πώς οι πολεμικές τέχνες και το IL SHIM KWAN συμβάλουν στην σωματική, διανοητική και συναισθηματική εξέλιξη και ισορροπία» Σχολή IL SHI KWAN, Κώστας Μόρτογλου

- 20:30-21:00 Ομιλία για την ψυχική υγεία από την Διευθύντρια της Κλινικής Αγ. Χαράλαμπος, Δρ .Εύα-Μαρία Τσαπάκη, Επίκουρος Καθηγήτρια ΑΠΘ
- 21:00 –23:00 Μουσική Βραδιά: Κρητικό συγκρότημα Μανώλη Κουγιουμτζάκη

Δρώμενα στα περίπτερα:

- Καλαθοπλεκτική, **Boukaraki Handmade**
- Αργαλειός, Χειροποίητο **Αργαστήρι Ανδέμιο**
- Γευσιγνωσία κρασιών, **Titakis Wines**

Τρίτη 25 Ιουλίου 2023

- 19.00 - 20.00 Χαιρετισμός Αντιπεριφερειάρχη Λάμπρου Βαμβακά για τη δράση του Αυτοτελούς Γραφείου Ισότητας Περιφέρειας Κρήτης
Χαιρετισμός Αντιδημάρχου, Ρένας Παπαδάκη-Σκαλίδη
Χαιρετισμός Προέδρου Συλλόγου Μονογονεϊκών Οικογενειών Ηρακλείου, Μερίνας Ματζαπετάκη
- 20:00 –20.30 Ομιλία «Digital Wellness: Πώς θα αποκτήσετε μια υγιή σχέση με την τεχνολογία», Ροδούλα Καφτάκη, συγγραφέας και εκπαιδευτικός Πληροφορικής
- 20.30 –21:30 Παρουσίαση “Don’t Be a Victim” από Σχολή Πολεμικών Τεχνών
- 21:30 –23:00 Ρεμπέτικη-Λαϊκή Μουσική Βραδιά με την μεσόφωνο Άννα Κώτη, τον Μιχάλη Κώτη και τον Πέτρο Σπυριδάκη
- Κέρασμα από την κοινότητα Αφγανών Γυναικών, **Πλοηγός Εκπαιδευτική Αναπτυξιακή**

Δρώμενα στα περίπτερα

- Καλαθοπλεκτική, **Boukaraki Handmade**
- Αργαλειός, Χειροποίητο **Αργαστήρι Ανδέμιο**
- Γευσιγνωσία κρασιών, **Titakis Wines**

Καθημερινές Δράσεις με Εθελοντικό Χαρακτήρα!

- Υγειονομική κάλυψη της έκθεσης από την εθελοντική ομάδα Πρώτων Βοηθειών «Φίλιος Ζευς» (18.00-21.00)
- Συλλογή τροφίμων για τις οικονομικά ευάλωτες οικογένειες που στηρίζει η Αποστολή Αγάπης (δρώμενο στο περίπτερο)

ΣΥΝ-ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ





ΧΟΡΗΓΟΙ



Άγιος Χαράλαμπος
ΚΛΙΝΙΚΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



CURIOUS NOMAD TRAVEL



ΜΕ ΤΗΝ ΣΤΗΡΙΞΗ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



Religious
Tour
Πρακτορείο Θρησκευτικού
Τουρισμού



Αναπτυξιακός Σύλλογος Γυναικών Επιχειρηματιών Κρήτης
Εβελίνα Μπάκιντα τ. 6979973124
<https://womencrete.gr>, women.crete@gmail.com
<https://www.facebook.com/cretanbusinesswomen>

Συν-διοργάνωση:



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE