

Λίγα λόγια για το πρόγραμμα

Το Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο με χρηματοδότηση της Περιφέρειας Κρήτης έχει δημιουργήσει μία Κινητή Μονάδα αξιολόγησης των Μαθησιακών Δυσκολιών και διάγνωσης της Διαταραχής - Ελλειμματικής Προσοχής - Υπερκινητικότητας σε παιδιά που φοιτούν στις τελευταίες τάξεις του δημοτικού. Επίσης, παρέχει βραχεία συμβουλευτική υποστήριξη στην οικογένειά τους και κατά περίπτωση εξατομικευμένη ψυχοθεραπευτική παρέμβαση στο παιδί και την οικογένεια.

ΠΟΙΟΙ & ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΔΗΛΩΣΟΥΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Όσοι έχουν παιδιά που φοιτούν στη Α έως και ΣΤ´ δημοτικού και δεν έχουν αξιολογηθεί από άλλη υπηρεσία τα τελευταία 2 χρόνια.

Καλέστε στο τηλέφωνο του Δήμου σας ώστε να εκδηλώσετε το ενδιαφέρον σας και η κινητή μονάδα θα σας συναντήσει μετά από συνεννόηση μαζί σας!

**ΕΓΚΑΙΡΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ =
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΕΡΗ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ !!!**

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

**ΔΩΡΕΑΝ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ
ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ & ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΓΙΑ ΤΙΣ
ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΚΑΙ ΤΗ ΔΕΠ-Υ**

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
Δ/ση: Εσταυρωμένος, 71004, Ηράκλειο Κρήτης
Ιστοσελίδα εργαστηρίου: <https://lahers.hmu.gr/>
Ιστοσελ. προγράμματος: <https://learnconsult.hmu.gr/>
Τηλ.: + 30 2810379241,514,528
Email: lahers@hmu.gr

Με την στήριξη των Δήμων της Περιφέρειας Κρήτης

ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΣΑΣ

Δήμοι Ηρακλείου
Αρχανών-Αστερουσίων- 2813401150, 54, 55
Γόρτυνας- 2892340334
Ηράκλειο ΕΛΜΕΠΑ- 2810379241,514, 528
Βιάννου - 2895340177
Μαλεβιζίου - 2810823547, 2813400684
Μινιάς Πεδιάδας- 2891041193
Φαιστού: 2892340217
Χερσονήσου: 2897340045, 40, 36

Δήμοι Ρεθύμνου
Αγίου Βασιλείου: 2832340203
Αμαρίου: 2833340103
Ανωγείων: 2834031484
Μυλοσταμού: 2834023144
Ρεθύμνου: 2831341256,261

Δήμοι Χανίων
Αποκορώνου: 2825340322
Γαύδου: 2823043031,6945100393
Καντάνου/Σελίνου: 2823340303
Κισσάμου: 2822083105
Πλατανιά: 2821341033,040
Σφακίων: 2825340000,2825340021
Χανίων: 2821341689,695

Δήμοι Λασιθίου
Αγίου Νικολάου: 2841091391
Ιεράπετρας: 2842340400,401
Οροπεδίου: 284434170
Σητείας: 2843024263,2843501503



Μαθησιακές Δυσκολίες & ΔΕΠ-Υ

Κινητή Μονάδα Αξιολόγησης & Υποστήριξης για όλη την οικογένεια!

Μία διεπιστημονική ομάδα από έμπειρους επαγγελματίες, ψυχιάτρους, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, ειδικούς παιδαγωγούς και άλλους ειδικούς υγείας, βρίσκεται δίπλα σας για να αξιολογήσει τη φύση και το βάθος των δυσκολιών του παιδιού σας και να σας υποστηρίξει στην αντιμετώπισή τους!



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

Σας προβληματίζει κάτι στο παιδί σας;

Φαίνεται...

- Να δυσκολεύεται στη γραφή, την ανάγνωση ή τα μαθηματικά;
- Να δυσκολεύεται στην προφορά κάποιων λέξεων;
- Να μην κατανοεί ένα απλό κείμενο;
- Να είναι δυσανάγνωστα αυτά που γράφει;
- Να προσπαθεί να αποφύγει το γράψιμο;
- Να είναι ανορθόγραφο;
- Να δυσκολεύεται να μετρήσει ή να διακρίνει τους αριθμούς και τη σειρά τους;
- Να δυσκολεύεται στις αριθμητικές πράξεις και την κατανόηση μαθηματικών προβλημάτων;

- Να δυσκολεύεται να μείνει συγκεντρωμένο σε μία δραστηριότητα;
- Να είναι αφηρημένο και συχνά να χάνει τα πράγματά του ή να ξεχνάει;
- Να κάνει λάθη απροσεξίας & να δυσκολεύεται να οργανωθεί;
- Να είναι παρορμητικό και συχνά δυσκολεύεται να περιμένει τη σειρά του ή να ακολουθήσει τους κανόνες;
- Να είναι συνεχώς σε κίνηση και ανησυχία;

- Να μην πιστεύει στον εαυτό του;
- Να δυσκολεύεται να κάνει φίλους;
- Να μην μπορεί να ρυθμίσει το συναίσθημά του;



Τι περιλαμβάνει το πρόγραμμα:

Δωρεάν:

- παιδοψυχιατρική
- ψυχολογική
- κοινωνική και
- εκπαιδευτική αξιολόγηση για το παιδί
- συνεδρίες στήριξης παιδιού & οικογένειας

Υπηρεσίες για το παιδί:

- Παιδοψυχιατρική διαγνωστική εκτίμηση
- Ακοολογικός και οφθαλμολογικός προέλεγχος για την εκτίμηση της αναγνωστικής του ικανότητας
- Αξιολόγηση γραπτού λόγου
- Αξιολόγηση μαθηματικής επάρκειας
- Εκτίμηση νοητικού δυναμικού
- Αξιολόγηση συναισθηματικών & συμπεριφορικών δυσκολιών
- Εξατομικευμένη ψυχοθεραπευτική παρέμβαση βασισμένη στην παιγνιοθεραπεία

Υπηρεσίες για την οικογένεια:

- Εκτίμηση αναγκών υγείας
- Αξιολόγηση κοινωνικών αναγκών
- Εκτίμηση δυσκολιών στην άσκηση του γονεϊκού ρόλου
- Συμβουλευτική υποστήριξη
- Ψυχοθεραπευτική παρέμβαση βασισμένη στην παιγνιοθεραπεία για τη βελτίωση της σχέσης τους με το παιδί

Ψυχοθεραπευτική παρέμβαση με βάση την παιγνιοθεραπεία για παιδιά:

- με μαθησιακές δυσκολίες
- ΔΕΠ-Υ
- και την οικογένειά τους

Τι είναι η παιγνιοθεραπεία;

Η παιγνιοθεραπεία είναι μια ψυχοθεραπευτική προσέγγιση που βασίζεται στην αρχή ότι το παιχνίδι είναι θεραπευτικό και έχει ζωτική σημασία για την ολόπλευρη ανάπτυξη του παιδιού.

Παρέχει έναν χώρο απόλυτης ασφάλειας κι εμπιστοσύνης, μέσα στον οποίο το παιδί μπορεί να εκφράσει, να κατανοήσει, να επεξεργαστεί τις εμπειρίες και τα συναισθήματά του και να επιλύει τις δυσκολίες που παρεμβάλλονται στη φυσιολογική του ανάπτυξη ή δημιουργούν προβλήματα στην καθημερινότητά του.

Επίσης, το παιχνίδι χρησιμοποιείται ως θεραπευτικό μέσο βελτίωσης και ενδυνάμωσης των δεσμών και των αλληλεπιδράσεων ανάμεσα στους γονείς και το παιδί.

